LINEE GUIDA PER L’ELABORAZIONE DEL PROGETTO DA SOTTOPORRE

ALLA VALUTAZIONE DEL DIRIGENTE.

| **’Lestate è Diving” Lo sport e il mare**  |
| --- |

L’impatto che l’attività sportiva ha sui giovani è ampiamente sottovalutato e lo è ancora di più se si considerano gli effetti positivi, in termini di riabilitazione e recupero della socializzazione, che l’attività sportiva svolge sulle persone disabili e in condizione di svantaggio sociale. Per quanto possibile, le attività saranno a contatto con l’ambiente naturale.

La proposta didattica intende favorir,e attraverso le pratiche motorie e sportive il miglioramento del livello di socializzazione, la riduzione dello stress e dell’ansia attraverso il movimento corporeo, favorire la percezione dell’altro, insegnando a leggere i movimenti degli avversari, a comprenderne le intenzioni e a regolarsi di conseguenza.

Il progetto, considerato l’utilizzo degli spazi potrà prevedere, l’esecuzione di verse discipline sportive acquatiche e non.